

Visita postparto

	1ª visita	2ª visita
¿Tienes dolores de cabeza?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes visión borrosa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Has tenido fiebre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Has tenido dificultad para respirar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes reflujo o ardores?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes alguna zona de la mama más endurecida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes alguna zona roja y/o dolorosa en la mama?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes dolor en la boca del estómago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes dolor en el bajo vientre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Estás estreñida?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes hemorroides?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes molestias al orinar? ¿Pérdidas de orina?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Y el sangrado vaginal? ¿Cómo van los loquios?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Y tu vulva: ¿está edematizada o inflamada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes sequedad vaginal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Alguna herida con secreción y/o mal olor? (cesárea, episiotomía, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tienes edema o hinchazón de piernas? ¿Varices?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Y en las piernas: ¿alguna zona con menos sensibilidad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. Y tú ¿cómo estás?, en cuanto a la adaptación a la nueva vida, ¿hay algo que te preocupe?

2. Si estás dando el pecho, ¿te duele? ¿tienes alguna duda?

Consulta con tu matrona o ginecóloga si ella puede ayudarte con esto o si puede referirte o recomendarte a alguien. (Si no, busca una asesora o consultora de lactancia, **¡consúltanos!**)

3. Preguntar por las opciones de **métodos anticonceptivos**. ¿Dudas?

4. Cosas que quiero preguntar y **no quiero que se me olviden**.

1ª visita / /

2ª visita / /

RECUERDA: Si tienes **dolor, de lo que sea**, coméntalo y **¡pide tratamiento!** No hay razón para aguantar el dolor.